

سه عنصر مهم در خصوص مصرف دارو:

۱. شناختن: داروهای مصرفی خود را بشناسید و لیست آنها را تهیه کنید.

۲. چک کردن: دوز دارو، زمان و نحوه مصرف صحیح دارو را چک کنید.

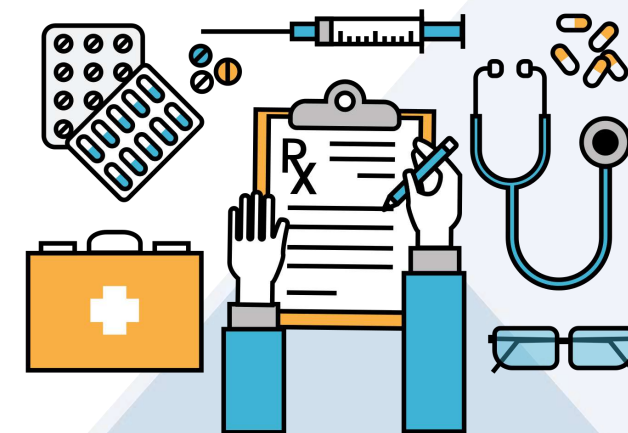
۳. سوال کردن: در صورتی که در خصوص دارو و یا نحوه مصرف صحیح دارو سوالی دارید از پزشک یا داروساز خود سوال کنید.

ایمنی بیمار جنبه های مختلفی دارد و مستلزم همبستگی بیماران، خانواده ها، مراقبان بیمار، کادر درمان و سیاست گذاران عرصه بهداشت است.

☑ داروهای بیشترین کاربرد را در پیشگیری و درمان بیماری ها دارند و معمولا هر فردی در مقطعی از زندگی خود داروهایی برای پیشگیری یا درمان بیماری مصرف می کند.

☒ **داروها در صورت نگهداری نادرست، تجویز غیر منطقی، مصرف نادرست و یا نظارت ناکافی سبب ایجاد آسیب های جدی می شوند.**

شیوه های نایمن دارودرمانی و خطاهای دارویی بیشترین سهم از کل آسیب های قابل پیشگیری ناشی از مراقبت های نایمن را در سراسر جهان تشکیل می دهند.





دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران  
معاونت غذا و دارو  
مدیریت نظارت و پایش مصرف فرآورده های سلامت

# ایمنی دارویی

## چيست و چرا مهم است؟



پاییز ۱۴۰۲

### ۴. مرور داروهای مصرفی

چه مدت باید هر دارو را مصرف کنم؟



آیا دارویی مصرف می‌کنم که نیازی به آن ندارم؟

### ۵. قطع مصرف دارو

هر یک از داروها را چه زمانی باید قطع کنم؟



آیا الزامی برای داروهای من وجود دارد که نباید ناگهانی قطع شوند؟



برای دیدن تمام موارد آموزشی معاونت غذا و دارو اسکن کنید

### ۵. زمان مهم برای ارتقا ایمنی دارویی و

سوالاتی که باید پاسخ آنها را بدانید:



### ۱. شروع استفاده از دارو

نام این دارو چیست و چرا استفاده می‌شود؟

خطرات و عوارض جانبی احتمالی چیست؟



### ۲. نحوه مصرف دارو

چه زمانی، چه مقدار و چگونه باید دارو را مصرف کنم؟

در صورت بروز عوارض جانبی، چه باید بکنم؟



### ۳. اضافه شدن یک دارو

آیا واقعا به مصرف داروی دیگری نیاز دارم؟

آیا این دارو می‌تواند با سایر داروهای من تداخل داشته باشد؟